



# བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཤེས་དགོས།

ཁྱོད་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་

བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་ཕན་ཚུན་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཡེ་སྤྱིའི་ཚོས་

ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་པ་རེད། ཅེ་

ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་ཆེ་མོ་ཁྱུ་ལ་གྱི་མེ་4:32





གལ་ཏེ་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་འབོད་པའི་ངའི་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དམའ་འབེབས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་  
པ་དང་ངའི་ངོ་འཛུལ་བ་དང་ཁོ་ཚོའི་སྤྱད་ངན་གྱི་ཁ་ཕྱགས་བསྐྱར་དགོས་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངས་ལྟ་ཡུལ་ནས་  
ཐོས་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་ནག་ཉེས་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཚོའི་ས་ཁིང་ཡང་གསོ་ཐུབ།

## 2 ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་7:14

ཁོང་གི་ནག་ཉེས་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་གི་ནག་ཉེས་ལ་འགེབས་སྤང་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་བསོད་བདེ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། **PSALM 32:1**

འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་ཁོངས་ཤིང་། ཁོང་ཚོའི་ནག་མེད་གྱི་བྱ་སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་ནས་དེ་དག་  
ཅ་མེད་དུ་བཏང་བ་མ་རེད། ཡེ་ཡ། ཐངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་སྤྱོད་ལངས་ནས་ཁོང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་པ་རེད།

## PSALM 78:38

སྤྱད་ཀྱིས་རང་གི་མི་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཆད་འགེབས་  
སྤང་བྱས་ཡོད། སེར་ཉ། **PSALM 85:2**

སྤྱད་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། གཙོ་བོ་སྐུ་ཆུལ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་པར་ག་སྒྲིག་བྱེད་པ་ བྱེད་ཆོར་  
འབོད་སྐུལ་བྱེད་མཁན་ཆང་མར་སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། **PSALM 86:5**

གལ་ཏེ་སྤྱད་ཀྱིས་བྱས་ཉེས་བསགས་པར་རྟགས་རྒྱག་དགོས་ན། གཙོ་བོ་ལགས། སུ་ཞིག་གིས་ལངས་དགོས་སམ།  
འོན་ཀྱང་སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་ན་སྤྱད་ལ་སྐྱག་སྤང་སྒྲེ་སྤྱོད། **PSALM 130:3-4**

གང་ལགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་བྲིམས་ཆད་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱས་ན། སྤྱད་ཀྱི་གནམ་གྱི་ཨ་ཕས་ཀྱང་  
སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་ངེས་ཡིན། ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་མི་ཐུབ་ན། སྤྱད་ཀྱི་ཕ་  
མས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་བྲིམས་མ་ཁྱའི་**6:14-15**

བྲིམས་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱེད་ཆོས་བརྒྱར་ཤ་གཙོད་མི་དགོས། ཉེས་ཆད་མི་གཙོད་པ་དང་། ཉེས་ཆད་  
མི་གཙོད་པ། བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་པ། བྱེད་ཆོར་བཟོད་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས། **LUKE 6:37**



ཡེ་ཤུ་ཡིས་ལན་བཏབ་པ་དེས་ཁོ་ལ་ཞི་མེད་ལགས། ངས་བྱེད་ལ་སྐད་ཆ་དྲི་ག་ཙམ་བཤད་རྒྱུ་ཡིད། ཁོས་བཤད་རྒྱུ།  
 དགོ་རྒན་ལགས། ཁོས་བཤད་རྒྱུ། བུན་བདག་ག་གོ་མ་ཞིག་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་མཐན་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་ལ་  
 བེན་ཏི་ལྔ་བརྒྱ་ཆད་པ་དང་། གཞན་ཞིག་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ཆད་འདུག། ཁོ་ཚོར་སྒྲོར་མོ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོས་ལྷག་  
 བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀར་བཅོད་སྒྲོམ་བྱས་པ་རེད། འོ་ན་ང་ལ་ཤོད་དང་། ཁོ་ཚོའི་བྱོད་ཀྱི་མི་སུ་  
 ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་ཆེས་དགའ་བ་ཡིན། ལྷ་མེན་གྱིས་ལན་བཏབ་རྗེས་བཤད་རྒྱུ། ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཁོ་ནི་ཁོས་  
 ཆེས་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་མི་དེ་རེད། ཁོང་གིས་ཁོང་ལ་བྱེད་ཚོས་བརྒྱར་ཤ་ཡང་དག་པ་གཅོད་དགོས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་རེད། ཁོས་བུད་མེད་དེར་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཞི་མེད་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་འདི་མཐོང་ངམ། ང་བྱོད་  
 ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱུ་བར་རྒྱ་མི་སྟེར། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་མིག་རྒྱ་བཞུར་ནས་ངའི་རྒྱུ་  
 བ་བཀྱས་ཏེ་མགོའི་སྒྲ་ཡིས་དེ་དག་ཕྱིས་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་ང་ནང་དུ་ཡོང་བ་ནས་  
 བཟུང་བུད་མེད་འདིས་ངའི་རྒྱུ་བར་འོ་བྱེད་མཚམས་བཞག་མེད། ངའི་མགོ་ལ་སྒྱུ་མ་བྱགས་པ་མིན་པར། བུད་  
 མེད་དེས་ངའི་རྒྱུ་བར་བྱགས་པ་རེད། དེ་ནས་ངས་བྱེད་ལ་བཤད་རྒྱུ། མི་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁོ་མོའི་ཉེས་པ་ཆང་  
 མ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་མོ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སུ་ལ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་མི་ཐུབ་  
 པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་བཅེ་དུང་ནི་ཉ་ཅང་ ཁོས་མོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།  
 ལུ་འུ་ཁི་ལན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་7:40-48

རང་གིས་རང་ལ་དོ་སྤངས་བྱེད་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱས་བྱོད་ལ་བཅན་འཇུག་བྱས་ན་ཁོ་ལ་སྒྲོན་  
 བཅོད་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁོས་འགྱོད་བཤགས་བྱས་ན་ཁོ་ལ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་རོགས། གལ་ཏེ་ཁོས་ཉིན་གཅིག་  
 ལ་ཐེངས་བདུན་ལ་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ཐེངས་བདུན་ལ་བྲིམས་འགལ་བྱས་ན། ངས་འགྱོད་  
 བཤགས་བྱེད་པ་དང་། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་མི་ཐུབ། ལུ་འུ་ཁི་17:3-4  
 ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བར་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྒྱ་ལོར་ལ་གཞིགས་ནས་ཉེས་པ་  
 བཅོད་སྒྲོམ་བྱེད་པ། ཞེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་ཆེ་མོ་ལུ་གྱི་མི་1:7



གལ་ཏེ་མི་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཚང་མར་ཁ་ཚྭ་བྱུང་ན། ཡེ་ཤུའི་ཚས་འཆད་མཁན་གྱིས་ཁྱོད་ཚོར་བཅོད་  
སྒྲིམ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཀོ་ལ་སེའི་མི་3:13

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ན། ཁོང་ནི་ལྷ་ག་བསམ་ནམ་དག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཉེས་སྦྱོད་  
ལ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ང་ཚོར་དང་བདེན་མིན་པའི་བྱ་སྦྱོད་མཐའ་དག་གཙང་སེལ་བྱེད་པའི་  
ཆེད་དུ་1 JOHN 1:9

གང་ལགས་ཤེ་ན། ལྷ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁེངས་ཤིང་། ཤིན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་  
དང་། ཉེས་པ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱས་ནས་ལྷ་ག་བསམ་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།  
ཡེ་ཤུའི་ཚས་འཆད་མཁན་2:11

ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གཞོན་འཛེ་བཏང་བར་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་  
བ་འདེབས་སྐབས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐུབ། མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་འཁོན་འཛིན་ཆེན་པོ་  
བྱེད་གྱི་ཡོད་པས། ཁོས་གནམ་བདག་ལ་གུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱུ་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ཁོས་རང་ཉིད་དང་འདྲ་  
བའི་མི་ཞིག་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་རྗེ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། ཁོས་རང་གི་ཉེས་སྦྱོད་ལ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་  
བཏོན་པ་ཡིན་ནམ། ཡེ་ཤུའི་ཚས་འཆད་མཁན། 28:2-4

... གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་འགྱོད་བཤགས་  
དང་བཅོད་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་ཁས་སྐྱེད་པ་མ་ཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས་ཉེས་ཅན་ལ་འགྱོད་བཤགས་བྱས་  
ཏེ་ཁོ་ཚོ་སྦྱོབ་ཐུབ་གྱི་རེད། མ་ན་སེའི་ཡི་གས་ལ་འདེབས། 1:1

སེམས་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་དགའ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་བསགས་ཆེ་ཞི་བདེའི་ངང་ཁོང་ལ་  
སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནང་དུ་བྱིད་སྒྲོན་མི་བྱེད་པ། གལ་ཏེ་ཁོས་འགྱོད་བཤགས་དང་ངོས་ལེན་  
བྱས་ན་ཁོ་ལ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱེད་རོགས། གལ་ཏེ་ཁོས་ངོ་ཚ་བྲེལ་མེད་དང་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་གྱི་བྱ་སྦྱོད་རྒྱུན་  
འཁྱོངས་བྱས་ན། ཐ་ན་སེམས་གཏོང་ནས་ཁོ་ལ་བཅོད་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་དབྱ་ཤ་ལེན་དུ་འཇུག་དགོས།  
GAD 2:3, 8